

ENTRAINEMENT CÔTE D'AZUR N°1

PROGRAMME DU JOUR :

Parcours, petit jeu, driving puissance et du putting en match play et en équipe.

-9h30-10h échauffement et réunion parents

-Parcours : 10h-12h : 6 trous du grand parcours

Partie 4 joueurs –(2vs2) –Stroke (ramasse à 7 sur Par 3, 8 sur Par 4 et 9 sur Par 5)

Matchplay – meilleure et plus mauvaise balle

En cas d'égalité sur un trou (bonus ou malus), les points sont remis en jeu sur le trou d'après

Les joueurs qui ont terminé le parcours peuvent aller caddeyer les autres membres de l'équipe

13h00-14h : Entraînement libre par l'entraîneur avec son groupe

14h-15h45 : Performances sur thématique

Thématique CHIPPING : nb de tours à définir sur place – 2 balles à jouer par situation – Match 1 vs 1

zone 1 = cercle de 2m de diamètre (soit 1m de rayon)

zone 2 = cercle de 4m de diamètre (soit 2m de rayon)

zone 1 wedging = cercle de 4 m de diamètre (soit 2m de rayon)

zone 2 wedging = cercle de 8 m de diamètre (4m de rayon)

Le joueur qui marque le plus de pts par rapport à son adversaire (total 5 situations) rapporte 1 pt à son équipe

Thématique DRIVING PUISSANCE – 2 balles à jouer par situation – Match 1 vs 1

Le joueur qui marque le plus de pts par rapport à son adversaire rapporte 1 pt à son équipe

Thématique PUTTING :

SHORT : 5 situations (entre 1 et 2 mètres)

MAKEABLE: 3 situations (3m, 4m et 5 mètres)

LONG: 2 situations (entre 8 et 16 mètres)

Le joueur qui réalise le meilleur score par rapport à son adversaire (total de toutes les situations) rapporte 1 pt à son équipe

RESULTATS DU JOUR :

Équipe Laurène ULIVIERI

- Camille Min Gaultier
- amandine Séguin
- Adrien Cambourian
- Adrien Gantois
- Hugo Poirier
- Théodore Lisnard

Équipe Jean Marc DELFINO

- Eveline Vingerhoeds
- Laura Nepper
- Arnaud Bouhaniche
- Thomas Argenti
- Tobias Brun
- Enzo Gomez Deneau

- PARCOURS 6 trous : Team Jean Marc 1up

Theodore (35 stroke) / Thomas 32 (stroke). VS Hugo 37 (stroke) / Tobias 33 (stroke) **2up**
2up Camille (28 stroke) / Eveline (29 stroke). VS Amandine (38 stroke) / Laura (30 stroke)
2up Adrien C (30 stroke) / Arnaud (31 stroke) VS Adrien G (30 stroke) / Enzo (32 stroke)

- PETIT JEU (2balles) : Team Laurène 1up

Camille (0pt) / Eveline (2pts) **1up**
Amandine (2pts) / Laura (4pts) **1up**
1up Adrien C (8 pts) / Enzo (6pts)
1up Adrien G (6pts) / Tobias (2pts)
square Theodore (4pts) / Thomas (4pts) **square**
1up Hugo (7pts) / Arnaud (5pts)

- WEDGING (4balles) : team Jean Marc 1up

square Theodore / Arnaud **square**
1up Hugo (1pt) / Eveline (0pt)
Adrien C (2pts) / Thomas (3pts) **1up**
1up Adrien G (3pts) / Laura (0pt)
Amandine (0pt) / Enzo (4pts) **1up**
Camille (0pt) / Tobias (3pts) **1up**

-DRIVING (3balles): Team Laurène 6up

3up Camille / Laura
3up Amandine / Eveline
3up Adrien G / Arnaud
3up Adrien C / Enzo
2up Hugo / Thomas
3up Theodore / Tobias

- PUTTING (2balles) : Team Jean Marc 2up

1up Hugo (37) / Eveline (39)
Amandine (37) / Laura (36) **1up**
Adrien G (32) / Thomas (30) **1up**
Adrien C (30) / Tobias (29) **1up**
Camille (35) / Arnaud (30) **1up**
1up Theodore (33) / Enzo (34)

VICTOIRE DE LA TEAM LAURENE LORS DE L'ENRAINEMENT N°1