

ENTRAINEMENT PROVENCE N°1

PROGRAMME DU JOUR :

Parcours, petit jeu, driving puissance et du putting en match play et en équipe.

-9h30-10h échauffement et réunion parents

-Parcours : 10h-12h : 6 trous du grand parcours

Partie 4 joueurs -(2vs2) -Stroke

Matchplay – meilleure et plus mauvaise balle

Les joueurs qui ont terminé le parcours peuvent aller caddeyer les autres membres de l'équipe

13h00-14h : Entraînement libre par l'entraîneur avec son groupe

14h-15h45 : Performances sur thématique

Thématique CHIPPING : nb de tours à définir sur place – 2 balles à jouer par situation – Match 1 vs 1

zone 1 = cercle de 2m de diamètre (soit 1m de rayon)

zone 2 = cercle de 4m de diamètre (soit 2m de rayon)

zone 1 wedging = cercle de 4 m de diamètre (soit 2m de rayon)

zone 2 wedging = cercle de 8 m de diamètre (4m de rayon)

Le joueur qui marque le plus de pts par rapport à son adversaire (total 5 situations) rapporte 1 pt à son équipe

Thématique DRIVING PUISSANCE – 2 balles à jouer par situation – Match 1 vs 1

Le joueur qui marque le plus de pts par rapport à son adversaire rapporte 1 pt à son équipe

Thématique PUTTING : (Pts et stroke)

SHORT : 5 situations (entre 1 et 2 mètres)

MAKEABLE: 3 situations (3m, 4m et 5 mètres)

LONG: 2 situations (entre 8 et 16 mètres)

Le joueur qui réalise le meilleur score par rapport à son adversaire (total de toutes les situations) rapporte 1 pt à son équipe

RESULTATS DU JOUR :

Équipe Laurène ULIVIERI

- Emma Santiago (Aix Marseille)
- Maira Messelis (Domaine des sources)
- Maxime Fourel (Aix Marseille)
- Thibaut Fourel (Aix Marseille)
- Elias Cochetoux (Pont Royal)
- Peter Stuckey (Aix Marseille)

Équipe Jean Marc DELFINO

- Sarah Sayah (Aix Marseille)
- Lou Ann Laillet (Valgarde)
- Matis Sayah (Aix Marseille)
- Victor Santos (Aix Marseille)
- Sandro Carratu (Marseille La Salette)
- Faustine Errecade (Ecole de l'air)

- PARCOURS 6 trous : Team Jean Marc 1UP

Emma (42 stroke) / Maira (47 stroke) vs Sarah (41 stroke) / Lou ann (46 stroke) (**2up**)

2up Peter (35 stroke) / Elias (36 stroke) VS Matis (33 stroke) / Victor (38 stroke)

Maxime (36 stroke) / Thibaut (33 stroke) VS Sandro (37 stroke) / Faustine (35 stroke) **1up**

- PETIT JEU (2balles) : Team Jean-Marc 1UP

Emma (1 pt) VS Faustine (7pts) **1pt**

Maira (6pts) VS Sandro (9 pts) **1pt**

Sarah (8 pts) VS Elias (8 pts) **square**

Peter (4 pts) VS Matis (10 pts) **1up**

1up Maxime (8 pts) VS Victor (6pts)

1up Thibaut (7pts) VS Lou Ann (6pts)

-DRIVING (3balles): Team Laurène

1up Emma (4pts) VS Faustine (3pts)

1up Maxime (4pts) VS Sandro (2pts)

Maira (4pts) VS Sarah (4pts) **square**

Elias (9pts) VS Matis (10pts) **1up**

1up Thibaut (11pts) VS Lou Ann (3pts)

Peter (7pts) VS Victor (8pts) **1up**

- PUTTING (2balles) : Team Jean Marc 2up

Emma (3pts - 17) VS Faustine (6pts - 12) **1up**

Maxime (4pts -15) VS Sandro (4pts -14) **1up**

1up Maira (6pts - 14) VS Sarah (3pts -15)

Elias (2pts - 14) VS Matis (5pts -15) **1up**

1up Thibaut (6pts - 13) VS Lou Ann (3pts -14)

Peter (4pts -18) VS Victor (3pts - 15) **1up**

VICTOIRE DE LA TEAM JEAN-MARC LORS DE L'ENRAINEMENT N°1